

Din personlige AI-læringsrapport

Til: Charlotte

Din læringsrejse: Nyt spor med retning

Dato: 24 April 2026

Kort konklusion

AS-IS: Du arbejder i dag aktivt med AI i konkrete opgaver og har opnået et solidt anvendelsesniveau. Der er dermed et klart potentiale for at løfte din anvendelse af AI til et mere struktureret og værdiskabende niveau.

TO-BE: Målet er at udvikle din anvendelse af AI mod et mere reflekteret og værdiskabende niveau, hvor du arbejder systematisk med at analysere, vurdere og forbedre dine løsninger. Du vil i højere grad bruge AI til at afklare retning, udvikle nye muligheder og skabe fremdrift i din overgang til et nyt spor. Du skal opbygge en stærkere praksis, hvor AI ikke blot understøtter opgaver, men aktivt bidrager til at forme retning og skabe fremdrift i dit arbejde.

Forløbet bygger bro mellem din nuværende situation og dit mål ved at kombinere nyt spor og tydelig retning med ro, robusthed og handlekraft og med særligt fokus på Kreativ produktion (tekst, video og design).

Dit lærings- og mestringsniveau

Din nuværende AI-kompetence vurderes til niveau 3: Anvende.

Målet med forløbet er at bevæge dig mod niveau 4: Analysere.

Bloom-progression

1: Huske



2: Forstå



3: Anvende



4: Analysere



5: Vurdere



6: Skabe



● AS-IS ▲ TO-BE

Bloom bruges her til at beskrive, hvordan AI-anvendelse kan udvikle sig fra at finde svar og skabe overblik til at analysere, vurdere og skabe nye løsninger med AI.

1. Huske: finde fakta og enkle svar.
2. Forstå: skabe overblik.
3. Anvende: løse konkrete opgaver.
4. Analysere: sammenligne og finde fejl.
5. Vurdere: tage kritisk stilling.
6. Skabe: udvikle nye løsninger.

Dine fokusområder

Dine prioriterede fokusområder er: Kreativ produktion (tekst, video, design), AI i fagligt arbejde (fx sundhed, undervisning, rådgivning eller analyse).

Din ønskede retning

Din ønskede retning er: Arbejde teknisk med AI (bygge løsninger).

Balanceret AI-profil

Du har en balanceret tilgang til arbejdet med AI.

Sådan har vi tilpasset forløbet til dig

Forløbet er tilpasset med realistisk progression og tydelige næste skridt.

Din læringsrejse (8 uger)

Afklaring · uge 1–2

Vi starter med at skabe overblik over din situation, dit niveau og dine mål.

Læringskomponenter: Refleksion, målvalg, AI-niveau, fokusområder og læringsbarrierer.

Opbygning · uge 3–4

Du opbygger relevant viden og praktiske færdigheder med fokus på Kreativ produktion (tekst, video og design).

Læringskomponenter: Korte læringsmoduler, værktøjsintroduktion, AI-støttet analyse, dashboards, dataspørgsmål og beslutningsstøtte.

Anvendelse · uge 5–6

Du anvender læringen i konkrete opgaver, cases eller arbejdssituationer.

Læringskomponenter: Praktiske AI-øvelser, konkrete use cases, feedback-loop og første brugbare output.

Forankring · uge 7–8

Du forankrer læringen, samler resultater og planlægger næste skridt.

Læringskomponenter: Gentagelse, dokumentation, justering af arbejdsgange og næste læringsmål.

Sådan arbejder du bedst

Læringsform: Praksisnær læring med fokus på Kreativ produktion (tekst, video, design), AI i fagligt arbejde (fx sundhed, undervisning, rådgivning eller analyse).

Coaching: Moderat coachingintensitet.

Tempo: Forløbet lægges i et balanceret tempo med plads til læring og anvendelse.

Output: Materiale og dokumentation til næste professionelle skridt.

Anbefalet opstartsplan

De første 7 dage bør bruges til at omsætte rapporten til én konkret og realistisk handling.

1. **Vælg ét konkret læringsmodul inden for Kreativ produktion (tekst og afsæt tid i kalenderen.**
2. **Afprøv AI i én konkret situation fra din hverdag.**